Mis datos útiles

Guarde este libro en casa si apunta aquí algo privado. Nunca apunte aquí sus claves.

Mi aplicación de salud (comunidad)

Mi centro de salud (teléfono)

Mi oficina de la Seguridad Social

Mi banco (teléfono de la tarjeta)

Información de la Administración: 060

Ayuda en ciberseguridad: 017 (gratuito)

Mis trámites

Apunte aquí lo que va haciendo: citas, certificados, la renta… Así no se le olvida nada y sabe dónde lo hizo.

> **Consejo:** al terminar un trámite, apunte la fecha y, si le dan un número de justificante, cópielo aquí.

Qué trámite	Dónde (app o web)	Fecha	Hecho
Cita con el médico (ejemplo)	App de salud	12 de marzo, 10:30	Sí

Qué trámite	Dónde (app o web)	Fecha	Hecho