# Mis datos útiles

*Guarde este libro en casa si apunta aquí algo privado.*

**Nombre del wifi de casa**

---

**Mi cuenta de Google (para Google Meet)**

---

**La palabra secreta de la familia (para urgencias)**

---

**Quién me ayuda si algo no funciona**

---

**Mi banco (teléfono de la tarjeta)**

---

**Ayuda en ciberseguridad: 017 (gratuito)**

---

# Mis videollamadas

Apunte aquí con quién habla, por dónde y cuándo. Si tiene un día fijo, es más fácil no olvidarse.

> **Consejo:** si le dan un enlace o un ID de reunión que se repite (por ejemplo, la charla semanal de la asociación), apúntelo aquí también.

| Con quién | Por dónde (WhatsApp, Meet...) | Día y hora |
|---|---|---|
| Marta, mi hija (ejemplo) | WhatsApp | Domingos, 17:00 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| Con quién | Por dónde (WhatsApp, Meet...) | Día y hora |
|---|---|---|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |